

# আপনি কথা বলতে চাইলে, আমরা এখানে শোনার জন্য আছি

আপনি চিন্তিত, একলা, ব্যাকুল থাকলে, খাবার বা ওষুধপত্র পেতে আপনার অসুবিধা হলে, অথবা অন্য কারুর বিষয়ে একই কারণে চিন্তিত হলে-আমরা সাহায্য করতে পারি।

আমাদের নিশুঙ্ক এবং গোপন সহায়তা লাইনে কল করুন এই নম্বরে

**0808 196 3651**

খোলা থাকার সময়: সকাল 10টা থেকে সন্ধ্যা 6টা,  
সপ্তাহে 7 দিন

[www.redcross.org.uk/supportline](http://www.redcross.org.uk/supportline)

আমরা 200  
ভাষায় সাহায্য  
করতে পারি

আমাদের বন্ধুসুলভ ব্রিটিশ রেড ক্রস-এর স্বেচ্ছাসেবীরা:

- তথ্য এবং পরামর্শ পেতে আপনাকে সাহায্য করতে পারে
- বন্ধুর মত আপনার কথা শুনতে পারে
- আপনার এলাকার সহায়তায় আপনাকে যুক্ত করতে পারে।



ই-মেল: [production@redcross.org.uk](mailto:production@redcross.org.uk)

ব্রিটিশ রেড ক্রস সোসাইটি, রয়্যাল চার্টার 1908-র দ্বারা নিগমিত, একটি নিবন্ধিত দাতব্য সংস্থা ইংল্যান্ড এবং ওয়েলস-এ (220949), স্কটল্যান্ডে (SC037738), আইল অফ ম্যানে (0752) এবং জার্সিতে (430)।  
BRC21-048 | ফটো © Peter Flude/BRC

The power  
of kindness