



# Jeżeli chcesz porozmawiać, wysłuchamy Cię

**Jeżeli się martwisz, odczuwasz osamotnienie czy niepokój, masz trudności z dostępem do jedzenia czy leków, albo niepokoisz się o inną osobę w takiej sytuacji – możemy zapewnić wsparcie.**

**Zadzwoń na naszą bezpłatną i poufną infolinię wsparcia pod numer**

## **0808 196 3651**

**Godziny otwarcia: 10.00 – 18.00 7 dni w tygodniu**  
[www.redcross.org.uk/supportline](http://www.redcross.org.uk/supportline)

**Nasi pomocni wolontariusze  
Brytyjskiego Czerwonego Krzyża mogą:**

- **pomóc uzyskać dostęp do informacji i porad**
- **wysłuchać w życzliwej atmosferze**
- **wskazać wsparcie lokalne.**

**Wsparcie  
zapewniamy  
w ponad 200  
językach**



E-mail: [production@redcross.org.uk](mailto:production@redcross.org.uk)

Brytyjskie Towarzystwo Czerwonego Krzyża, powołane na podstawie Karty Królewskiej 1908, jest organizacją pożytku publicznego zarejestrowaną w Anglii i Walii (220949), Szkocji (SC037738), na Wyspie Man (0752) i Jersey (430). BRC21-048. Fot. © Peter Flude/BRC

**The power  
of kindness**