

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਸੁਣਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ਿਕਰਮੰਦ ਹੋ, ਇਕੱਲੇ ਹੋ, ਬੇਚੈਨ ਹੋ, ਭੇਜਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ
ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸ਼ਖ਼ਸ ਬਾਰੇ ਫ਼ਿਕਰਮੰਦ ਹੋ,
ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਹੈ - ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

0808 196 3651

‘ਤੇ ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ: ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀਂ 6 ਵਜੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 7 ਦਿਨ
www.redcross.org.uk/supportline

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਰੈਡ ਕ੍ਰਾਸ ਦੇ ਸਾਡੇ ਦੋਸਤਾਨਾ ਵਾਲੰਟੀਅਰ:

- ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਸੁਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੋਸਤਾਨਾ ਸ਼ਖ਼ਸ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ 200 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ
ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ
ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ
ਸਕਦੇ ਹਾਂ



ਈਮੇਲ: production@redcross.org.uk

ਰਾਇਲ ਚਾਰਟਰ 1908 ਵਲੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਰੈਡ ਕ੍ਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਸ (220949),
ਸਕਾਟਲੈਂਡ (SC037738), ਆਇਲ ਆਫ਼ ਮੈਨ (0752) ਅਤੇ ਜਰਸੀ (430) ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ।

BRC21-048. ਫੋਟੋ © Peter Flude/BRC

The power
of kindness