

اگر آپ کو بات کرنی ہے تو ہم سننے کے لیے حاضر ہیں

اگر آپ فکر مند، تنہا، مضطرب ہیں، غذا یا دوا تک رسائی حاصل کرنا مشکل معلوم پڑ رہا ہے، یا کسی ایسے فرد کے بارے میں تشویش زدہ ہیں جسے یہ لاحق ہے تو - ہم تعاون فراہم کر سکتے ہیں۔

ہماری مفت اور خفیہ سپورٹ لائن کو اس پر کال کریں

0808 196 3651

کھلنے کے اوقات: 10 بجے صبح تا 6 بجے شام، ہفتے کے 7 دن

www.redcross.org.uk/supportline

ہمارے دوست مزاج برٹش ریڈ کراس کے رضاکاران:

- معلومات اور مشورے تک رسائی حاصل کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں
- دوست مزاج، سننے والا فرد فراہم کر سکتے ہیں
- آپ کے علاقے میں موجود تعاون سے آپ کو جوڑ سکتے ہیں۔

ہم 200 زبانوں
میں تعاون فراہم کر
سکتے ہیں



Accessible
versions
available

ای میل: production@redcross.org.uk

برٹش ریڈ کراس سوسائٹی، انکار پورینٹ بڈریج رائل چارٹر، 1908، انگلینڈ اور ویلز (220949)، اسکاٹ لینڈ (SC037738)، ایل آف مین (0752) اور جرمنی (430) میں رجسٹرڈ ایک چیریٹی ہے۔

© Peter Flude/BRC. تصویر BRC21-048

The power of kindness