



Y GroesGochBrydeinig

Llinell Gymorth

0808
196
3651

Os ydych chi angen siarad, rydym yma i wrando

Os ydych chi'n poeni, yn unig, yn ofidus, yn ei chael yn anodd cael mynediad i fwyd neu feddyginiaeth, neu os ydych chi'n poeni am rywun arall sydd – gallwn ddarparu cefnogaeth.

Ffoniwch ein llinell gymorth am ddim a chyfrinachol ar

0808 196 3651

Oriau agor: 10am hyd 6pm, 7 diwrnod o'r wythnos
www.redcross.org.uk/supportline

Gall ein gwirfoddolwyr cyfeillgar yn Y
Groes Goch Brydeinig:

- eich helpu i gyrchu gwybodaeth a chyngor
- ddarparu clust gyfeillgar i wrando
- eich cysylltu â chymorth yn eich ardal.

Gallwn
ddarparu
cymorth
mewn 200
o ieithoedd



E-bost: production@redcross.org.uk

Mae Cymdeithas Y Groes Goch Brydeinig, a ymgorfforwyd trwy Siarter Frenhinol yn 1908, yn elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr (220949), Yr Alban (SC037738), Ynys Manaw (0752) a Jersey (430), BRC21-048. Llun © Peter Flude/BRC

**North
caredigrwydd**