

Ընտանիքի անդամների և ընկերների հետ կապի մեջ մնալու խորհուրդներ.

- Կանոնավոր կերպով զանգահարեք ձեր ընտանիքի անդամներին կամ ընկերներին, հատկապես եթե դուք կամ նրանք միայնակ եք ապրում:
- Կազմեք ձեր ամենամոտ հարազատների կամ ընկերների ցանկը, ում հետ պետք է կապվել արտակարգ իրավիճակում:
Ներառեք նրանց անունները, հեռախոսահամարները և հասցեները:
Ձեր Արտակարգ իրավիճակի կոնտակտների ցանկը պահեք ձեր դրամապանակում կամ պայուսակում:
- Վստահ եղեք, որ ձեր ամենամոտ հարազատները/արտակարգ իրավիճակի կոնտակտային անձինք գիտեն ձեր ներկայիս հեռախոսահամարը և տան հասցեն:
- Եթե ձեր ընտանիքի անդամներից հեռու եք ապրում, ապա ձեզ մոտ ունեցեք նրանց հարևանների կամ իրենց հետ կապի մեջ գտնվող անձանց տվյալները:
- Գրի առեք ընտանիքի այլ անդամների հեռախոսահամարները և տվեք դրանք ձեր երեխաներին, որպեսզի ձեր երեխաները կապվեն նրանց հետ, եթե դուք հիվանդանաք:
- Եթե հիվանդ եք և հիվանդանոց գնալու կարիք ունեք, անպայման ձեզ հետ վերցրեք ձեր հեռախոսը և լիցքավորիչը:
- Փոխանցեք այս խորհուրդները մյուսներին:



Այլ օգտակար խորհուրդներ.

- Եթե որևէ դեղատոմսով դեղ եք ընդունում, ապահովեք, որ դրա և ձեր ունեցած ակերգիաների վերաբերյալ տվյալները հեշտությամբ հասանելի լինեն, օրինակ՝ ձեր Արտակարգ իրավիճակի կոնտակտների ցանկում:
- Քննարկե՛լ եք արդյոք ձեր ցանկությունները ձեր ամենամոտ հարազատների/արտակարգ իրավիճակի կոնտակտների հետ, եթե լուրջ հիվանդանաք COVID-19-ի պատճառով:

Արտակարգ իրավիճակի կոնտակտային քարտ

- Եթե հիվանդանաք և չկարողանաք հաղորդակցվել, միգուցե ցանկանաք, որ բուժաշխատողները տեղեկացնեն որչէ մեկին:
- Կարող եք օգտագործել այս Արտակարգ իրավիճակի քարտը և պահել այն ձեր դրամապանակում կամ պայուսակում:
- Ներառեք ձեր և ձեր ամենամոտ հարազատների տվյալները (ընտանիքի անդամ, ընկեր կամ այլ վստահելի անձ, ով համաձայնել է, որպեսզի իր տվյալները գրվեն այս քարտի վրա և իրենց հետ կապվեն արտակարգ իրավիճակի դեպքում): Այս անձը չունի իրավական կամ ֆինանսական իրավունքներ կամ պարտականություններ: Բուժաշխատողների հետ հաղորդակցվելն ավելի է հեշտանում, եթե ձեր Արտակարգ իրավիճակի կոնտակտներից մեկը խոսում է անգլերեն:
- Ձյաթուղթը լրացրեք ԱՆԳԼԵՐԵՆՈՎ, որպեսզի բուժաշխատողները կարողանան կարգալ տեղեկությունները: Եթե չեք կարող գրել ԱՆԳԼԵՐԵՆՈՎ, խնդրեք մեկին, որ օգնի ձեզ: Այս քարտի թարգմանված տարբերակը հաջորդ էջում է:
- Եթե չեք կարող սա տպել, ապա կարող եք միջնույն տեղեկությունները գրել ԱՆԳԼԵՐԵՆՈՎ մի թղթի վրա և պահել այն ձեր դրամապանակում կամ պայուսակում:
- Սրանք ձեր տեղեկություններն են: Այն Red Cross-ին մի՛ ուղարկեք:



Անգլերեն տարբերակ

CUT	FOLD
 <p>BritishRedCross</p> <p>Emergency Contact Card</p> <p>About you</p> <p>Name.....</p> <p>Date of birth.....</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>GP / Family doctor.....</p> <p>GP phone number.....</p>	<p>Next of Kin / Emergency Contact</p> <p>Name.....</p> <p>Relationship to you.....</p> <p>(It can be family or a friend)</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>If under 18 yrs, how old are they?</p> <p>Do they live in UK? (please circle) Yes No</p> <p>If you have no next of kin, please write "No contact"</p>
<p>Additional Emergency Contact</p> <p>Name.....</p> <p>Relationship to you.....</p> <p>(It can be family or a friend)</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>If under 18 yrs, how old are they?.....</p> <p>Do they live in UK? (please circle) Yes No</p>	<p><i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i></p> <p>Please keep this card in your wallet or purse</p> <p>redcross.org.uk/trace</p> 

Արտակարգ իրավիճակի կոնտակտային քարտ

- Խնդրում ենք գրել Ձեր պատասխաններն այս Արտակարգ իրավիճակի քարտի ԱՆԳԼԵՐԵՆ տարբերակի վրա:

Թարգմանված տարբերակ

ԿՏԲԵԼ	ԾԱԼԵԼ
 <p>BritishRedCross</p> <p>Արտակարգ իրավիճակի կոնտակտային քարտ</p> <p>Ձեր մասին</p> <p>Անուն Ծննդյան ամսաթիվ Հեռախոսահամար Հասցե</p> <p>Լեզու(ներ) GP / Ընտանեկան բժիշկ GP-ի հեռախոսահամար</p>	<p>Ամենամոտ հարազատ / Արտակարգ իրավիճակի կոնտակտ</p> <p>Անուն Հարաբերությունը ձեզ հետ (Կարող է լինել բարեկամ կամ ընկեր) Հեռախոսահամար Հասցե</p> <p>Լեզու(ներ) Եթե նրա 18 տարին չի լրացել, քանի՞ տարեկան է նա: Արդյո՞ք նա ապրում է ՄԹ-ում (շրջանակի մեջ առեք): Այո Ոչ</p> <p>Եթե ամենամոտ հարազատ չունեք, խնդրում ենք գրել “Կոնտակտային անձ չկա”</p>
<p>Արտակարգ իրավիճակի լրացուցիչ կոնտակտ</p> <p>Անուն Հարաբերությունը ձեզ հետ (Կարող է լինել բարեկամ կամ ընկեր) Հեռախոսահամար Հասցե</p> <p>Լեզու(ներ) Եթե նրա 18 տարին չի լրացել, քանի՞ տարեկան է նա:</p> <p>Արդյո՞ք նա ապրում է ՄԹ-ում (շրջանակի մեջ առեք): Այո Ոչ</p>	<p><i>Քննարկե՞լ եք արդյո՞ք ձեր ցանկությունները ձեր ամենամոտ հարազատների/Արտակարգ իրավիճակի կոնտակտների հետ, եթե լուրջ հիվանդանաք COVID-19-ի պատճառով:</i></p> <p>Խնդրում ենք պահել այս քարտը ձեր դրամապանակում կամ պայուսակում</p> <p>redcross.org.uk/trace</p> 

ԴՊՈՎ