

与家人、朋友保持联系的温馨小贴士：

- 与家人或朋友约好定期通话，特别是在您或他们都是单独生活的情况下。
- 把您的近亲或好友列在一个卡片上，以便于在紧急情况下可以联系他们。
请包括：他们的姓名、电话和地址。
把这个紧急联系人的卡片放在您的钱包里。
- 请确保您的近亲或紧急联系人知道您现在的联系号码和地址。
- 如果您的家人住在离您比较远的地方，请获取他们的邻居或与您的家人保持有联系的人士的联系方式。
- 请把您的其他家庭成员的电话号码写下来，交给您的孩子。万一您生病了，他们可以联系这些亲属。
- 如果您生病了，需要去医院，请带上您的手机和充电器。
- 把这个小贴士分享给其他人。



其它有用的建议：

- 如果您正在服用医生开的药，或者有任何药物过敏史，请确保这些信息放在容易找到的地方，比如：您的紧急联系卡上。
- 您收否已经与近亲或紧急联系人商量过，万一您因新冠肺炎（COVID-19）变得病重该怎么办？

紧急联系人卡片

- 如果您生病了，并且无法用言语沟通，您可能会需要医护人员帮您通知某人。
- 请使用下面这张紧急联系人卡片，并且把它放在您的钱包里。
- 请把您本人和您的近亲（如：一名家庭成员、朋友或您信任的其他人，并且取得该人的同意，可以把其联系方式写在卡上以及在紧急情况下联系他/她）的联系方式填写在卡里。这个人没有法律/经济方面的权利或责任。如果您的紧急联系人会说英文，那在医护人员与其联系时会更方便一些。
- 请用 英文 填写卡片，以便于医护人员可以阅读其内容。如果您不会用 英文 填写，请找人帮您填写。卡片的翻译版本可以在下一页找到。
- 如果您无法将这张卡片打印出来，则把同样的内容用 英文 写在一张纸上，并且把它放在您的钱包里。
- 这是您的个人信息。请不要把它发给红十字会。

English Version


CUT	FOLD
 <p>BritishRedCross</p> <p>Emergency Contact Card</p> <p>About you</p> <p>Name.....</p> <p>Date of birth.....</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>GP / Family doctor.....</p> <p>GP phone number.....</p>	<p>Next of Kin / Emergency Contact</p> <p>Name.....</p> <p>Relationship to you.....</p> <p>(It can be family or a friend)</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>If under 18 yrs, how old are they?</p> <p>Do they live in UK? (please circle) Yes No</p> <p>If you have no next of kin, please write "No contact"</p>
<p>Additional Emergency Contact</p> <p>Name.....</p> <p>Relationship to you.....</p> <p>(It can be family or a friend)</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>If under 18 yrs, how old are they?.....</p> <p>Do they live in UK? (please circle) Yes No</p>	<p><i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i></p> <p>Please keep this card in your wallet or purse</p> <p>redcross.org.uk/trace</p> 

紧急联系人卡片

- 请将内容用 英文 填写在这张紧急联系人卡片的英文版本。

翻译版本

裁剪 折叠

 <p>BritishRedCross</p> <p>紧急联系人卡片</p> <p>关于您的个人信息</p> <p>姓名：</p> <p>出生日期：</p> <p>电话号码：</p> <p>地址：</p> <p>会说的语言：</p> <p>GP/ 家庭医生：</p> <p>GP 电话号码：</p>	<p>近亲或紧急联系人</p> <p>姓名：</p> <p>与您的关系：</p> <p>(可以是您的家人或一名朋友)</p> <p>电话号码：</p> <p>地址：</p> <p>会说的语言：</p> <p>如果未满 18 岁，其年龄？</p> <p>是否住在英国？(请打圈选择) 是 否</p> <p>如果您没有近亲或联系人，请注明： “没有联系人”</p>
<p>另一名紧急联系人</p> <p>姓名：</p> <p>与您的关系：</p> <p>(可以是您的家人或一名朋友)</p> <p>电话号码：</p> <p>地址：</p> <p>会说的语言：</p> <p>如果未满 18 岁，其年龄？</p> <p>是否住在英国？(请打圈选择) 是 否</p>	<p>您收否已经与近亲或紧急联系人商量过，万一您因新冠肺炎 (COVID-19) 变得病重该怎么办？</p> <p>请将这张卡片放在您的钱包里</p> <p>redcross.org.uk/trace</p> 