

Tipy k udržování kontaktů s rodinou přáteli:

- Naplánujte si pravidelná volání s rodinou či přáteli, obzvláště pokud vy nebo oni žijete sami.
- Sepište si seznam nejbližších osob, příbuzných či přátel, kteří mají být kontaktováni v případě nouze.
Uvedte jejich jména, telefonní čísla a adresy.
Seznam nouzových kontaktů uchovávejte v peněženke nebo kabelce.
- Zkontrolujte, zda lidé z vašeho seznamu nouzových kontaktů znají vaše aktuální telefonní číslo a adresu bydliště.
- Pokud žijete daleko od svých příbuzných, sežeňte si kontakt na jejich sousedy nebo na někoho jiného, kdo je s vašimi příbuznými v kontaktu.
- Napište telefonní čísla dalších členů rodiny a dejte je svým dětem, aby je mohli kontaktovat, pokud onemocníte.
- Pokud jste nemocní a musíte do nemocnice, nezapomeňte si s sebou vzít telefon a nabíječku.
- Sdílejte tyto tipy s dalšími lidmi!



Další užitečné tipy:

- Pokud berete léky na předpis, zajistěte, aby se informace o nich a o případných alergiích daly snadno najít, například na vašem seznamu nouzových kontaktů.
- Probrali jste se svými nejbližšími osobami / nouzovými kontakty, jaká by byla vaše přání v případě, že těžce onemocníte následkem nemoci COVID-19?

Kartička s nouzovými kontakty

- Jestli onemocníte a nebudete moci komunikovat, možná byste rádi, aby zdravotnický personál někoho informoval.
- Použijte tuto kartu nouzových kontaktů a noste ji s sebou v peněžence nebo kabelce.
- Vyplňte údaje o sobě a o nejbližší osobě (členovi rodiny, kamarádovi nebo jiné důvěryhodné osobě, která souhlasí, aby její údaje byly napsány na této kartičce a aby byla v případě nouze kontaktována). Tato osoba nemá žádná právní ani finanční práva ani povinnosti. Pro zdravotnický personál bude jednodušší, když bude někdo z vašich nouzových kontaktů umět anglicky.
- Vyplňte formulář v ANGLIČTINĚ, aby si zdravotnický personál mohl informace přečíst. Pokud neumíte psát v ANGLIČTINĚ, požádejte někoho o pomoc. Přeloženou verzi této karty najdete na další stránce.
- Pokud si ji nemůžete vytisknout, můžete napsat ty samé informace v ANGLIČTINĚ na kousek papíru a noste ho v peněžence nebo kabelce.
- Jsou to vaše informace. Neposílejte je na Červený kříž.


Anglická verze

CUT	FOLD
 BritishRedCross Emergency Contact Card About you Name..... Date of birth..... Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... GP / Family doctor..... GP phone number.....	Next of Kin / Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they? Do they live in UK? (please circle) Yes No If you have no next of kin, please write "No contact"
Additional Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they?..... Do they live in UK? (please circle) Yes No	<i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i> Please keep this card in your wallet or purse redcross.org.uk/trace 

Karta nouzových kontaktů

- Napište své odpovědi na ANGLICKOU verzi této kartičky s nouzovými kontakty.

Přeložená verze

ZDE USTRÍHNĚTE	ZDE PŘEHNĚTE
 BritishRedCross Kartička s nouzovými kontakty O vás Jméno Datum narození Telefonní číslo Adresa Jazyky, kterými mluvíte Praktický / rodinný lékař Telefonní číslo lékaře	Nejbližší osoba / nouzový kontakt Jméno Vztah k vám (Například příbuzný nebo přítel) Telefonní číslo Adresa Jazyky, kterými mluví Jestli je mladší 18 let, kolik je mu let? Žije v Británii? (zakroužkujte) Ano Ne Pokud nemáte žádnou nejbližší osobu, napište „No contact“
Další nouzový kontakt Jméno Vztah k vám (Například příbuzný nebo přítel) Telefonní číslo Adresa Jazyky, kterými mluví Jestli je mladší 18 let, kolik je mu let? Žije v Británii? (zakroužkujte) Ano Ne	<i>Probrali jste se svými nejbližšími osobami / nouzovými kontakty svá přání pro případ, že těžce onemocníte kvůli COVID-19?</i> Noste tuto kartičku v peněžence nebo kabelce. redcross.org.uk/trace 