

نکاتی جهت حفظ ارتباط با خانواده و دوستان

- برقرار ساختن تماس های منظم با فامیل و دوستان تان، مخصوصا اگر شما یا آنها تنها زندگی می کنید.
- لیست از اعضای فامیل/اقارب و یا دوستان نزدیک خود تهیه کرده تا در مواقع اضطراری با آنها تماس گرفته شود.
- لیست مذکور باید شامل: نام، شماره تماس و آدرس آنها باشد.
- لیست مذکور را در بکس جیبی خود به همراه داشته باشید.
- اطمینان حاصل نمایید اشخاص ذکر شده در لیست تماس اضطراری شما، شماره تماس و آدرس فعلی شما را داشته باشند.
- در صورت دور بودن محل زندگی شما از اعضای فامیل، جزئیات تماس همسایه آنها یا شخص دیگری که با اعضای فامیل تان در تماس بوده را با خود داشته باشید..
- شماره تماس سایر اعضای فامیل تان را نوشته و به فرزندانتان بدهید تا در صورت مریضی شما با آنها تماس بگیرند.
- در صورت مریضی و نیاز به شفاخانه رفتن، به یاد داشته باشید مابیل و چارجر آنرا همراه خود داشته باشید.
- این نکات را با دیگران شریک سازید!




سایر نکات مفید

- اگر نسخه دارید و به دواى مشخصی از آن حساسیت دارید، اطمینان دهید که جزئیات آن در دسترس باشد به عنوان مثال با اشخاص ذکر شده در لیست تماس اضطراری شما.
- در صورت مبتلا شدن جدی به بیماری کوید ۱۹، آیا خواسته های خود را با اشخاص لیست اضطراری خویش در میان گذاشته اید؟

کارت تماس اضطراری

- اگر مریض شوید و قادر به برقراری ارتباط نباشید ، ممکن است بخواهید تا کارمندان مراقبت های بهداشتی به شخصی اطلاع دهند.
- با استفاده از کارت تماس اضطراری و همراه داشتن آن در بکس جیبی خود احساس راحتی داشته باشید.
- جزئیات تماس خود و نیز جزئیات مربوط به اقارب خود (یک عضو فامیل ، دوست یا شخص قابل اعتماد دیگری که رضایت داده است جزئیات آنها روی این کارت نوشته شود و در مواقع اضطراری با آنها تماس گرفته شود) را درج کنید. این شخص هیچ حقوقی یا مسئولیتهای قانونی یا مالی ندارد. اگر یکی از این اشخاص که در کارت تماس اضطراری شما درج شده قادر به صحبت کردن به زبان انگلیسی باشد ، برقراری ارتباط با کارمندان بهداشت آسانتر خواهد شد.
- فورم را به زبان انگلیسی نوشته تا کارمندان مراقبت های بهداشتی بتوانند اطلاعات را بخوانند. اگر نمی توانید به زبان انگلیسی بنویسید ، لطفاً از کسی بخواهید به شما کمک کند. نسخه ترجمه شده این کارت در صفحه بعد موجود میباشد.
- اگر قادر به چاپ این مطالب نمی باشید، می توانید همه این معلومات را به زبان انگلیسی بر روی یک کاغذ نوشته و آن را در بکس جیبی خود نگه دارید.
- این معلومات شماست آن را به صلیب سرخ نفرستید.

نسخه انگلیسی

CUT	FOLD
  BritishRedCross Emergency Contact Card About you Name..... Date of birth..... Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... GP / Family doctor..... GP phone number.....	Next of Kin / Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they? Do they live in UK? (please circle) Yes No If you have no next of kin, please write "No contact"
Additional Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they?..... Do they live in UK? (please circle) Yes No	<i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i> Please keep this card in your wallet or purse redcross.org.uk/trace 

- لطفاً جواب های خود را در نسخه انگلیسی کارت تماس اضطراری درج نمایید.

نسخه ترجمه شده

<p>تماس اضطراری / اقارب</p> <p>نام رابطه با شما (میتواند خانواده یا یک دوست باشد) شماره تماس آدرس</p> <p>زبان هایی که صحبت میشود اگر زیر ۱۸ سال باشند، چند ساله هستند؟</p> <p>آیا آنها در انگلستان زندگی می کنند؟ (لطفاً دور جواب را حلقه کنید) بلی خیر</p> <p>اگر فرد خویشاوند دیگری برای تماس اضطراری ندارید لطفاً بنویسید بدون تماس</p>	<p> BritishRedCross</p> <p>صلیب سرخ بریتانیا</p> <p>کارت تماس اضطراری</p> <p>در باره شما</p> <p>نام تاریخ تولد شماره تماس آدرس</p> <p>زبان هایی که صحبت می شود داکتر عمومی/ داکتر خانواده شماره تماس داکتر عمومی</p>
<p>در صورت مبتلا شدن جدی به بیماری کوید ۱۹ ، آیا خواسته های خود را با اشخاص لیست اضطراری خویش در میان گذاشته اید؟</p> <p>لطفاً این کارت را همراه خود داشته باشید</p> <p>redcross.org.uk/trace</p> <p></p>	<p>تماس اضطراری بعدی</p> <p>نام رابطه با شما (میتواند خانواده یا یک دوست باشد) شماره تماس آدرس</p> <p>زبان هایی که صحبت میشود اگر زیر ۱۸ سال باشند، چند ساله هستند؟ آیا آنها در انگلستان زندگی می کنند؟ (لطفاً دور جواب را حلقه کنید) بلی خیر</p>

FOLD