

કુટુંબીજનો અને મિત્રો સાથે સંપર્ક જાળવવા માટેની ટિપ્સ:

- કુટુંબીજનો અથવા મિત્રો સાથે નિયમિત કોલ્સ સેટ કરો, ખાસ કરીને જો તમે અથવા તેઓ એકલા રહેતા હો.
- કટોકટીમાં સંપર્ક કરવા તમારા નજીકના સગા/ નજીકના કુટુંબીજનો અથવા મિત્રોની લેખિત યાદી બનાવો. તેઓના નામ, ફોન નંબર અને સરનામાં સામેલ કરો. તમારી કટોકટી સંપર્ક યાદીને તમારા વોલેટ કે પર્સમાં રાખો.
- તમારા સગા / કટોકટી સંપર્કો તમારો હાલનો ફોન નંબર અને ધરનું સરનામું જાણતા હોય તેવી ખાતરી કરો.
- જો તમારા કુટુંબીજનોથી તમે દૂર રહેતા હો, તો તેઓના પાડોશી કે તમારા સંબંધીઓના સંપર્કમાંની અન્ય કોઈ વ્યક્તિની સંપર્ક વિગતો રાખો.
- અન્ય કુટુંબીજનોનો ફોન નંબર લખીને તમારા બાળકોને આપી રાખો જેથી જો તમે બીમાર પડો તો તમારા બાળકો તેઓનો સંપર્ક કરી શકે છે.
- જો તમે બીમાર હો અને તમારે હોસ્પિટલમાં જવાની જરૂર પડે તો તમારો ફોન અને ચાર્જર લેવાનું યાદ રાખો.
- આ ટિપ્સ અન્ય લોકો સાથે વહેંચો!

અન્ય મદદરૂપ ટિપ્સ:

- જો તમારી પાસે કોઈ પ્રિસ્ક્રિપ્શન દવા હોય તો તેની અને કોઈ એલર્જી વિગતો સહેલાઈથી મળી રહે તેવી ખાતરી કરો, ઉદાહરણ તરીકે તમારી કટોકટી સંપર્ક યાદી.
- જો તમે કોવિડ-19 ને લીધે ગંભીર રીતે બીમાર હતા, તો શું તમે તમારા નજીકના સગા / કટોકટી સંપર્કો સાથે તમારી ઇચ્છાઓની ચર્ચા કરી છે?

કટોકટી સંપર્ક કાર્ડ



- જો તમે બીમાર પડો અને વાતચીત કરવામાં અસમર્થ હો, તો તમે હેલ્થકેર કર્મચારીઓ દ્વારા કોઈને કંઈક કહેવા માંગતા હો તેવું બની શકે.
- આ કટોકટી સંપર્ક કાર્ડનો સંકોચ વગર ઉપયોગ કરો અને આ કાર્ડને તમારા વોલેટ અથવા પર્સમાં રાખી મૂકો.
- તમારી વિગતો અને તમારા નજીકના સગાની (કુટુંબીજન, મિત્ર કે અન્ય વિશ્વાસપાત્ર વ્યક્તિ જેમણે પોતાની વિગતો આ કાર્ડ પર લખવા અને કટોકટીમાં સંપર્ક કરવા સંમતિ આપી હોય) વિગતો સમાવો. આ વ્યક્તિ પાસે કોઈ કાયદેસર અથવા નાણાંકીય અધિકારો અથવા જવાબદારીઓ નથી. તમારા કટોકટી સંપર્કોમાંની કોઈ વ્યક્તિ અંગ્રેજી બોલતી હોય તો હેલ્થકેર કર્મચારીઓ સાથે વાતચીત કરવાનું સરળ બને છે.
- ફોર્મ અંગ્રેજીમાં ભરો જેથી હેલ્થકેર કર્મચારીઓ માહિતી વાંચી શકે. જો તમે અંગ્રેજીમાં ના લખી શકો તો, કૃપા કરી કોઈને તમારી મદદ કરવા કહો. આ કાર્ડની ભાષાંતર કરેલી આવૃત્તિ આગળના પાન પર આપેલી છે.
- જો તમે આ પ્રિન્ટ કરવામાં અસમર્થ હો, તો તમે તે જ માહિતી કાગળના ટુકડા પર અંગ્રેજીમાં લખી શકો છો અને તેને તમારા વોલેટ કે પર્સમાં રાખી શકો છો.
- આ તમારી માહિતી છે. માહિતી Red Cross (રેડ ક્રોસ)ને મોકલશો નહીં.

અંગ્રેજી આવૃત્તિ



CUT

FOLD


 BritishRedCross Emergency Contact Card About you Name..... Date of birth..... Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... GP / Family doctor..... GP phone number.....	Next of Kin / Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they? Do they live in UK? (please circle) Yes No If you have no next of kin, please write "No contact"
Additional Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they?..... Do they live in UK? (please circle) Yes No	<i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i> Please keep this card in your wallet or purse redcross.org.uk/trace 

FOLD

કટોકટી સંપર્ક કાર્ડ

- કૃપા કરી તમારા જવાબો આ કટોકટી સંપર્ક કાર્ડની અંગ્રેજી આવૃત્તિ પર લખો.

ભાષાંતર કરેલી આવૃત્તિ

કાપો	વાળો
 BritishRedCross કટોકટી સંપર્ક કાર્ડ તમારા વિશે નામ જન્મ તારીખ ફોન નંબર સરનામું બોલી શકાતી ભાષા(ઓ) જીપી / ફેમિલી ડોક્ટર જીપી ફોન નંબર	નજીકના સગા / કટોકટી સંપર્ક નામ તમારી સાથે સંબંધ (તે કુટુંબીજન કે મિત્ર હોઈ શકે છે) ફોન નંબર સરનામું બોલી શકાતી ભાષા(ઓ) જો 18 વર્ષથી ઓછી ઉંમર હોય, તો તેઓની ઉંમર શું છે? શું તેઓ યુકેમાં રહે છે? (કૃપા કરીને વર્તુળ દોરો) હા ના જો તમારા નજીકના કોઈ સગા ના હોય, તો કૃપા કરી લખો “કોઈ સંપર્ક નથી”
વધારાનો કટોકટી સંપર્ક નામ તમારી સાથે સંબંધ (તે કુટુંબીજન કે મિત્ર હોઈ શકે છે) ફોન નંબર સરનામું બોલી શકાતી ભાષા(ઓ) જો 18 વર્ષથી ઓછી ઉંમર હોય, તો તેઓની ઉંમર શું છે? શું તેઓ યુકેમાં રહે છે? (કૃપા કરીને વર્તુળ દોરો) હા ના	જો તમે કોવિડ-19 ને લીધે ગંભીર રીતે બીમાર હતા, તો શું તમે તમારા નજીકના સગા / કટોકટી સંપર્કો સાથે તમારી ઇચ્છાઓની ચર્ચા કરી છે? કૃપા કરી આ કાર્ડ તમારા વોલેટ કે પર્સમાં રાખો redcross.org.uk/trace 