

परिवार और दोस्तों के साथ संपर्क बनाए रखने के लिए सुझाव:

- परिवार और दोस्तों के साथ नियमित कॉल सेटअप करें, विशेषकर यदि आप या वे अकेले हैं।
- आपात स्थिति में आपके परिजन/नज़दीकी परिवार या दोस्तों की लिखित सूची बनाएँ।
उनके नाम, फ़ोन नंबर और पते लिखें।
अपनी आपात स्थिति की संपर्क सूची अपने वॉलेट या पर्स में रखें।
- यह आश्वस्त कर लें कि आपके परिजन /आपात संपर्क के व्यक्ति आपका वर्तमान फ़ोन नंबर और घर का पता जानते हैं।
- यदि आप अपने परिवार के सदस्यों से दूर रह रहे हैं, तो उनके पड़ोसी का या कोई अन्य व्यक्ति जो आपके रिश्तेदारों के संपर्क में है, का संपर्क विवरण पास रखें।
- परिवार के अन्य सदस्यों के फ़ोन नंबर लिखें और उसे अपने बच्चों को दें ताकि आपके बीमार पड़ने पर आपके बच्चे उनसे संपर्क कर सकें।
- यदि आप बीमार हैं और अस्पताल जाने वाले हैं तो अपना फ़ोन और चार्जर ले जाना न भूलें।
- ये उपाय दूसरों को भी बताएँ।

अन्य उपयोगी सुझाव:

- यदि आपके पास कोई चिकित्सा परामर्श की पर्ची है तो आश्वस्त कर लें कि इसके और किसी एलर्जी के विवरण आसानी से मालूम चल सकें, जैसे आपकी आपात संपर्क सूची।
- यदि आप कोविड-19 के कारण गंभीर रूप से बीमार हैं तो क्या आपने अपनी इच्छाओं के बारे में अपने परिजन/आपात संपर्क वाले व्यक्ति को बताया है?

आपात स्थिति संपर्क कार्ड



- यदि आप बीमार हैं और बात नहीं कर पा रहे हैं तो आप स्वास्थ्य सेवा के कर्मचारियों से यह अपेक्षा करेंगे कि वे यह बात दूसरों को बताएँ।
- इस आपात स्थिति संपर्क कार्ड का बेझिझक इस्तेमाल करें और इसे अपने वॉलेट या पर्स में रखें।
- इसमें अपने विवरण और अपने परिजन (परिवार का सदस्य, दोस्त या कोई भरोसेमंद व्यक्ति जिसने इस कार्ड पर अपने विवरण लिखे जाने की और आपात स्थिति में उनसे संपर्क किए जाने की सहमति दी हो)। इस व्यक्ति का कोई कानूनी या वित्तीय अधिकार या जिम्मेदारी नहीं होगी। यदि आपात स्थिति के आपके संपर्क का कोई व्यक्ति अंग्रेजी बोल सकता है तो स्वास्थ्य सेवा कर्मचारियों के लिए आसानी होगी।
- फार्म को अंग्रेजी में भरें ताकि स्वास्थ्य सेवा कर्मचारी सूचना को पढ़ सकें। यदि आप अंग्रेजी में नहीं लिख सकते हैं, तो कृपया किसी की मदद लें। इस कार्ड का अनुवाद अगले पृष्ठ पर है।
- यदि आप इसका प्रिंट नहीं ले पा रहे हैं तो आप इस जानकारी को अंग्रेजी में कागज़ पर लिखकर अपने वॉलेट या पर्स में रखें।
- यह आपकी सूचना के लिए है। इसे रेड क्रॉस को न भेजें।

अंग्रेजी संस्करण



CUT

FOLD



| | |
|--|--|
|  BritishRedCross Emergency Contact Card About you Name..... Date of birth..... Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... GP / Family doctor..... GP phone number..... | Next of Kin / Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they? Do they live in UK? (please circle) Yes No If you have no next of kin, please write "No contact" |
| Additional Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they?..... Do they live in UK? (please circle) Yes No | <i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i> Please keep this card in your wallet or purse redcross.org.uk/trace  |

FOLD

आपात स्थिति संपर्क कार्ड

- कृपया अपने उत्तर इस आपात स्थिति संपर्क कार्ड के अंग्रेजी संस्करण में लिखें।

अनुवादित संस्करण

| कट | मोड़ें |
|--|--|
|  BritishRedCross आपात स्थिति संपर्क कार्ड आपके बारे में नाम जन्म तिथि फ़ोन नंबर पता भाषा (भाषाएँ) बोलते हैं जीपी / परिवार के डॉक्टर जीपी का फ़ोन नंबर | परिजन / आपात स्थिति के संपर्क व्यक्ति नाम आपके साथ संबंध (परिजन या दोस्त हो सकते हैं) फ़ोन नंबर पता भाषा (भाषाएँ) बोलते हैं यदि उनकी उम्र 18 वर्ष से कम है, तो उनकी उम्र कितनी है? क्या वे यू.के. में रहते हैं? (कृपया गोल चिह्न लगाएँ) हां नहीं यदि आपके परिजन नहीं हैं, तो कृपया लिखें "कोई संपर्क व्यक्ति नहीं" |
| अतिरिक्त आपात स्थिति संपर्क नाम आपके साथ संबंध (परिजन या दोस्त हो सकते हैं) फ़ोन नंबर पता भाषा (भाषाएँ) बोलते हैं यदि उनकी उम्र 18 वर्ष से कम है, तो उनकी उम्र कितनी है? क्या वे यू.के. में रहते हैं? (कृपया गोल चिह्न लगाएँ) हां नहीं | यदि आप कोविड-19 के कारण गंभीर रूप से बीमार हैं तो क्या आपने अपनी इच्छाओं के बारे में अपने परिजन/आपात संपर्क वाले व्यक्ति को बताया है? कृपया इस कार्ड को साथ रखें अपने वॉलेट या पर्स में redcross.org.uk/trace  |

मोड़ें