

Hogyan maradhat kapcsolatban a családjával és a barátaival:

- Beszéljen meg rendszeres telefonhívásokat családjával vagy barátaival, különösen, ha Ön vagy ők egyedül élnek!
- Írja össze legközelebbi hozzátartozói vagy barátai nevét, akiket vészhelyzet esetén értesíteni kell!
Adja meg nevüket, telefonszámukat és címüket is!
Tartsa a vészhelyzet esetén értesítendő listáját a pénztárcájában, vagy táskájában!
- Ellenőrizze, hogy a legközelebbi hozzátartozója vagy a vészhelyzet esetén értesítendő személy tudja az Ön jelenlegi telefonszámát és lakcímét!
- Ha a családtagjaitól messzire él, kérje el a szomszédjuk vagy egy más, velük kapcsolatban álló személy elérhetőségét!
- Írja le a többi családtag telefonszámát, és adja oda a listát a gyermekeinek, hogy gyermekei kapcsolatba tudjanak velük lépni abban az esetben, ha Ön megbetegszik.
- Ha megbetegszik és kórházba kell vonulnia, ne felejtse el magával vinni a telefonját és a telefontöltőjét!
- Ossa meg ezeket a tanácsokat másokkal is!



Egyéb hasznos tanácsok:

- Ha vényköteles gyógyszereket kell szednie vagy bármilyen allergiája van, bizonyosodjon meg arról, hogy az ezekkel kapcsolatos információk könnyen megtalálhatók, például tartsa őket a vészhelyzet esetén értesítendő személyek listájával együtt!
- Megbeszélte legközelebbi hozzátartozójával vagy a vészhelyzet esetén értesítendő személlyel, hogy mit szeretne abban az esetben, ha Ön súlyosan megbetegszik a COVID-19 miatt?

Vészhelyzeti kártya

- Lehet, hogy szeretné, hogy az egészségügyi dolgozók értesítsenek valakit abban az esetben, ha Ön megbetegszik és nem tud kommunikálni.
- Tartsa ezt a Vészhelyzeti kártyát a pénztárcájában vagy táskájában!
- Adja meg az Ön és a legközelebbi hozzátartozója adatait (családtag, barát vagy más olyan személy, akiben megbízik és aki hozzájárult ahhoz, hogy adatait megadja ezen a kártyán, illetve ahhoz, hogy kapcsolatba lépjenek vele vészhelyzet esetén)! Ennek a személynek nincsenek törvényes vagy anyagi jogai, illetve felelősségei. Megkönnyíti az egészségügyi dolgozókkal való kommunikációt, ha a vészhelyzet esetén értesítendő személyek egyike beszél angolul.
- Kérjük, ANGOLUL töltsse ki a kártyát, hogy az egészségügyi dolgozók elolvashassák a rajta szereplő információkat! Ha nem tudja ANGOLUL kitölteni, kérjen segítséget valakitől. A kártya egy magyar változata megtalálható a következő oldalon.
- Ha nem tudja kinyomtatni ezt a kártyát, írja le ugyanezeket az információkat ANGOLUL egy darab papírra, és tartsa a pénztárcájában vagy táskájában!
- Ezek az Ön információi. Ne küldje el a Red Crossnak!

Angol változat

CUT		FOLD	
 BritishRedCross Emergency Contact Card About you Name..... Date of birth..... Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... GP / Family doctor..... GP phone number.....		Next of Kin / Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they? Do they live in UK? (please circle) Yes No If you have no next of kin, please write "No contact"	
Additional Emergency Contact Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they?..... Do they live in UK? (please circle) Yes No		Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19? Please keep this card in your wallet or purse redcross.org.uk/trace 	

Vészhelyzeti kártya

- Kérjük, a válaszait a Vészhelyzeti kártya ANGOL változatában adja meg!

Magyar változat

VÁGJA KII!	HAJTSA BE!
 BritishRedCross Vészhelyzeti kártya Az Ön adatai Név Születési idő Telefonszám Cím Beszélt nyelv(ek) Háziorvos Háziorvos telefonszáma	Legközelebbi hozzátartozó / Vészhelyzet esetén értesítendő személy Név Milyen kapcsolatban áll Önnel? (Családtag vagy barát is lehet) Telefonszám Cím Beszélt nyelv(ek) Ha ez a személy 18 éven aluli, hány éves? Az Egyesült Királyságban él? (karikázza be) Igen Nem Ha nincs közeli hozzátartozója, írja ezt: „No contact” („Nincs értesítendő személy”)
További, vészhelyzet esetén értesítendő személy Név Milyen kapcsolatban áll Önnel? (Családtag vagy barát is lehet) Telefonszám Cím Beszélt nyelv(ek) Ha ez a személy 18 éven aluli, hány éves? Az Egyesült Királyságban él? (karikázza be) Igen Nem	<i>Megbeszélte legközelebbi hozzátartozójával vagy a vészhelyzet esetén értesítendő személlyel, hogy mit szeretne abban az esetben, ha Ön súlyosan megbetegszik a COVID-19 miatt?</i> Kérjük, tartsa ezt a kártyát a pénztárcájában vagy táskájában redcross.org.uk/trace 