

Suggerimenti per mantenere il contatto con familiari e amici:

- Mettiti d'accordo con i tuoi familiari o amici per sentirti regolarmente con loro, soprattutto se tu o loro vivete da soli.
- Scrivi nome, numero di telefono e indirizzo dei parenti stretti, familiari o amici da contattare in caso di emergenza. Conserva questo elenco dei contatti di emergenza nel portafoglio o nella borsa.
- Assicurati che i tuoi parenti stretti e/o contatti di emergenza conoscano il tuo attuale numero di telefono e indirizzo.
- Se vivi lontano dai tuoi familiari, assicurati di avere i recapiti e/o numeri di telefono anche dei loro vicini di casa o di altre persone che sono in contatto con loro.
- Dai ai tuoi figli i numeri di telefono degli altri membri della famiglia in modo che possano essere contattati qualora tu ti ammalassi.
- Se ti ammali e necessiti di ricovero ospedaliero, ricordati di portare con te telefonino e caricabatteria.
- Condividi questi suggerimenti con altri!

Altri suggerimenti utili:


- Scrivi tutte le informazioni necessarie sugli eventuali farmaci che devi assumere e sulle tue eventuali allergie in un luogo facile da trovare, ad esempio sull'elenco dei contatti di emergenza.
- Hai indicato i tuoi desideri ai tuoi parenti stretti e/o contatti di emergenza nel caso in cui ti ammalassi gravemente di COVID-19?



Scheda contatti di emergenza

- Se lo desideri, qualora tu ti ammali e non possa farlo personalmente, il personale sanitario può usare queste informazioni per informare i tuoi familiari o amici.
- Dopo aver compilato questa scheda di contatti di emergenza, conservala nel portafoglio o nella borsa.
- Inserisci i tuoi dati e i dati di un tuo familiare, un amico o un'altra persona di fiducia. È importante che questa persona ti abbia dato il consenso di indicare il suo recapito in questa scheda e desideri essere contattato in caso di emergenza. Questo non conferisce alla persona nessun diritto o responsabilità legale o finanziaria. Le comunicazioni con i sanitari saranno più facili se almeno uno dei tuoi contatti di emergenza parla inglese.
- Per consentire ai sanitari di capire chiaramente le informazioni, deve essere compilata la sezione in **INGLESE** della scheda. Se non puoi farlo personalmente, chiedi a qualcuno che parla **INGLESE** di aiutarti. Nella pagina seguente è disponibile una versione tradotta che puoi usare come guida.
- Se non ti è possibile stampare questa scheda, puoi scrivere le stesse informazioni, in **INGLESE**, su un foglio di carta e conservarle nel portafoglio o nella borsa.
- Queste informazioni sono le tue. Non devono essere inviate alla Croce Rossa.

Versione INGLESE

CUT	FOLD
 <p>BritishRedCross</p> <p>Emergency Contact Card</p> <p>About you</p> <p>Name.....</p> <p>Date of birth.....</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>GP / Family doctor.....</p> <p>GP phone number.....</p>	<p>Next of Kin / Emergency Contact</p> <p>Name.....</p> <p>Relationship to you.....</p> <p>(It can be family or a friend)</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>If under 18 yrs, how old are they?</p> <p>Do they live in UK? (please circle) Yes No</p> <p>If you have no next of kin, please write "No contact"</p>
<p>Additional Emergency Contact</p> <p>Name.....</p> <p>Relationship to you.....</p> <p>(It can be family or a friend)</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>If under 18 yrs, how old are they?.....</p> <p>Do they live in UK? (please circle) Yes No</p>	<p><i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i></p> <p>Please keep this card in your wallet or purse</p> <p>redcross.org.uk/trace</p> 



Scheda contatti di emergenza

- Compilare la versione INGLESE di questa scheda.

Versione tradotta

TAGLIA

PIEGA

 BritishRedCross Scheda contatti di emergenza Informazioni personali Nome Data di nascita Telefono Indirizzo Lingua parlata GP / Medico di famiglia Numero telefonico del medico (GP)	Parente prossimo e contatto d'emergenza Nome Grado di parentela (può essere un familiare o un amico) Telefono Indirizzo Lingua parlata Età se meno di 18 anni Vive nel Regno Unito? (indicare con un cerchio) Sì No Se non hai parenti stretti, scrivi "Nessun contatto"
Altro contatto di emergenza Nome Grado di parentela (può essere un familiare o un amico) Telefono Indirizzo Lingua parlata Età se meno di 18 anni Vive nel Regno Unito? (indicare con un cerchio) Sì No	<i>Hai indicato ai tuoi parenti stretti e/o contatti di emergenza i tuoi desideri nel caso in cui le tue condizioni si aggravassero a causa del COVID-19?</i> Conserva questa scheda nel portafoglio o nella borsa redcross.org.uk/trace 

PIEGA