BritishRedCross

Petua untuk Mengekalkan Hubungan dengan Keluarga dan Rakan:

- Buat panggilan yang tetap kepada ahli keluarga atau rakan, terutamanya jika anda atau mereka tinggal bersendirian.
- Buat senarai bertulis bagi ahli keluarga atau rakan terdekat anda untuk dihubungi dalam situasi kecemasan.
  Sertakan nama, nombor telefon dan alamat mereka.
  Simpan senarai Hubungan Kecemasan anda di dalam dompet atau beg duit anda.
- Pastikan keluarga terdekat/hubungan kecemasan anda mengetahui nombor telefon dan alamat rumah semasa anda.
- Sekiranya anda tinggal jauh dari ahli keluarga anda, dapatkan maklumat hubungan jiran mereka atau orang lain yang berhubung dengan saudara anda.
- Tulis nombor telefon ahli keluarga yang lain dan berikan kepada anak-anak anda supaya anak-anak anda dapat menghubungi mereka sekiranya anda jatuh sakit.
- Sekiranya anda sakit dan perlu pergi ke hospital, sentiasa ingat untuk membawa telefon dan pengecas anda bersama.
- Kongsikan petua-petua ini dengan orang lain!

Petua Berguna Yang Lain:

- Sekiranya anda mengambil ubat preskripsi, pastikan butiran ubat dan alahan anda mudah dijumpai, misalnya disertakan bersama senarai Hubungan Kecemasan anda.
- Pernahkah anda membincangkan hasrat anda dengan keluarga terdekat/hubungan kecemasan anda, jika anda jatuh sakit kerana COVID-19?

RESTORING FAMILY LINKS

Kad Hubungan Kecemasan

- Sekiranya anda jatuh sakit dan tidak dapat berkomunikasi, anda mungkin mahu kakitangan penjagaan kesihatan untuk memberitahu seseorang.
- Anda boleh menggunakan Kad Hubungan Kecemasan ini dan simpan kad ini di dalam dompet atau beg duit anda.
- Sertakan maklumat anda dan butiran keluarga terdekat anda (ahli keluarga, rakan atau orang yang anda percayai yang telah memberikan persetujuan agar butiran mereka ditulis pada kad ini dan dihubungi dalam situasi kecemasan). Individu ini tiada hak atau tanggungjawab undang-undang atau kewangan. Komunikasi dengan kakitangan penjagaan kesihatan adalah lebih mudah jika salah seorang Hubungan Kecemasan anda bertutur bahasa Inggeris.
- Lengkapkan borang dalam BAHASA INGGERIS supaya kakitangan penjagaan kesihatan dapat membaca maklumat tersebut. Jika anda tidak dapat menulis dalam BAHASA INGGERIS, sila dapatkan bantuan. Versi terjemahan kad ini boleh didapati pada halaman seterusnya.
- Sekiranya anda tidak dapat mencetak kad ini, anda boleh menuliskan maklumat yang sama dalam BAHASA INGGERIS pada sehelai kertas dan menyimpan di dalam dompet atau beg duit anda.
- Ini ialah maklumat anda. Jangan hantar kepada Palang Merah.

Versi Bahasa Inggeris

CUT FOLD

BritishRedCross

Emergency Contact Card

About you

Name……………………………………………………

Date of birth…………………………………………

Phone number………………………………………

Address…………………………………………………

……………………………………………………………

Language(s) spoken……………………………

GP / Family doctor………………………………

GP phone number…………………………………

Next of Kin / Emergency Contact

Name……………………………………………………

Relationship to you……………………………

(It can be family or a friend)

Phone number………………………………………

Address…………………………………………………

……………………………………………………………

Language(s) spoken……………………………

If under 18 yrs, how old are they? ………………

Do they live in UK? (please circle) Yes No

If you have no next of kin, please write "No contact"

FOLD

Additional Emergency Contact

Name……………………………………………………

Relationship to you……………………………

(It can be family or a friend)

Phone number………………………………………

Address…………………………………………………

……………………………………………………………

Language(s) spoken……………………………

If under 18 yrs, how old are they?………………

Do they live in UK? (please circle) Yes No

Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?

Please keep this card in your wallet or purse

redcross.org.uk/trace

RESTORING FAMILY LINKS

Kad Hubungan Kecemasan

- Sila tulis jawapan anda pada versi BAHASA INGGERIS Kad Hubungan Kecemasan ini.

Versi Terjemahan

POTONG LIPAT

BritishRedCross

Kad Hubungan Kecemasan

Maklumat anda

Nama

Tarikh lahir

Nombor telefon

Alamat

Bahasa pertuturan

Doktor keluarga

Nombor telefon doktor

Keluarga Terdekat/Hubungan Kecemasan

Nama

Hubungan dengan anda

(Individu ini boleh merupakan keluarga atau rakan)

Nombor telefon

Alamat

Bahasa pertuturan

Jika bawah 18 tahun, berapa umur mereka?

Adakah mereka tinggal di UK? (sila bulatkan)

Ya Tidak

Sekiranya anda tiada keluarga terdekat, sila tulis "Tiada orang hubungan"

LIPAT

Hubungan Kecemasan Tambahan

Nama

Hubungan dengan anda

(Individu ini boleh merupakan keluarga atau rakan)

Nombor telefon

Alamat

Bahasa pertuturan

Jika bawah 18 tahun, berapa umur mereka?

Adakah mereka tinggal di UK? (sila bulatkan)

Ya Tidak

Pernahkah anda membincangkan hasrat anda dengan Keluarga Terdekat/Hubungan Kecemasan anda, jika anda jatuh sakit kerana COVID-19?

Sila simpan kad ini di dalam dompet atau beg duit anda

redcross.org.uk/trace

RESTORING FAMILY LINKS