BritishRedCross

ምስ ስድራን የእሩኽትኹም ከመይ ክትራኸቡ ከምትኽእሉ ጠቓሚ ምዕዶታት:

- ምስ ስድራን የእሩኽትኹምን በብግዚኡ ስልኪ ተደዋወሉ፣ ብፍላይ ከኣ ንስኹም ወይ ከኣ ንሳቶም በይኖም ዝነብሩ እንተ ደኣ ኾይኖም።
- ናይ ህጹጽ ኩነታት ኣብ ዘጋጥመሉ እዋን ክድወለሎም ዝኽእል ናይ ቀረባ ተጸዋዒ ሰብ/ናይ ቀረባ ስድራ ወይ ናይ የዕሩኽትኹም ዝርዝር ጽሒፍኩም ኣቐምጡ፡
  ሽሞምን፣ ስልኪ ቁጽሮምን ኣድራሽኦም’ ውን ጽሓፉዎ።
  ናይ ህጹጽ ኩነታት ኣብ ዘጋጥመሉ እዋን ክድወለሎም ዝኽእል ናይ ቀረባ ተጸዋዒ ሰብ ዝርዝር ኣብ ፖርቶፎልዮ ወይ ቦርሳኹም ኣቐምጡዎ።
- ስድራኹም/ናይ ህጹጽ ኩነታት ኣብ ዘጋጥመሉ እዋን ክድወለሎም ዝኽእል ናይ ቀረባ ተጸዋዒኹም፣ ቁጽሪ ስልክኹምን ኣድራሻኹም ከምዘለዎም ኣጻርዩ።
- ስድራኹም ካባኹም ርሒቆም እንተደኣ ኮይኖም ዝነብሩ፣ ናይ ጎረቤቶም ወይ ከኣ ናይ ካልኦት ምስ ስድራኹም ናይ ዝራኸብ ሰብ ኣድራሻ ሓዙ።
- ምናልባሽ እንተደኣ ሓሚምኩም ደቅኹም ክድውሉሎም ናይ ዝኽእሉ ናይ ካልኦት ስድራ ቁጽሪ ስልኪ ጽሒፍኩም ንደቅኹም ሃቡዎም።
- እንተደኣ ሓሚምኩምን ናብ ሆስፒታል ክትከዱ እንድህሪ ኣድልዩኩም ናይ ስልክኹም ቻርጀር ምውሳድ ኣይትረስዑ።
- ነዚእን ጠቓሚ ምዕዶታት ንካልኦት’ ውን ኣፍልጡዎም!

ካልኦት ጠቓሚ ምዕዶታት:

- ሓኪም ዝኣዘዘልኩም መድሃኒት እንተደኣ ኣሎ ናቱ መረድእን ኣለርጂክ ዝገብረልኩም (ዘይሰማማኣኩም መግቢ ወይ መድሃኒት) ዝርዝር ብቀሊል ኣብ ዝርከበሉ ቦታ ኣቐምጡዎ፣ ንኣብነት ምስ ናይ ቀረባ ተጸዋዒ ሰብ ዝርዝር።
- ብሰንኪ COVID-19 ብከቢድ ኩነታት እንተደኣ ሓሚምኩም ምስ ስድራ/ ናይ ቀረባ ተጸዋዒ ሰብ፣ ብዛዕባ ድሌትኩም ተዘራሪብኩም ዲኹም?

RESTORING FAMILY LINKS

Tigrinya

ኣብ ህጹጽ ግዜ ናይ ተጸዋዒ ሰብ ካርድ

- እንድህሪ ሓሚምኩም ወይ ከኣ ንምርድዳእ እንተደኣ ተሸጊርኩም፣ ናይ ሕክምና ሰራተኛታት ንትደልይዎ ሰብ ንክሕብሩልኩም።
- ነዚ ኣብ ህጹጽ ግዜ ናይ ተጸዋዒ ሰብ ካርድ ክጥቀሙሉ ትኽእሉ፣ ነዚ ካርድ’ ውን ኣብ ፖርቶፎሊዮ ወይ ቦርሳኹም ኣቐምጡዎ።
- ናትኩምን ናይ ህጹጽ ኩነታት ኣብ ዘጋጥመሉ እዋን ክድወለሎም ዝኽእል ናይ ቀረባ ተጸዋዒ ሰብ (ኣባል ስድራቤት፣ ዓርክኹም/ መሓዛ ወይ ካልእ ኣብዚ ካርድ ክጥቀስ ዝኽእልን ኣብ ግዜ ህጹጽ ንክድወለሉ ናይ ዝተሰማምዐ ሰብ) ዝርዝር’ ውን ጽሓፉሉ። እዚ ሰብ ካልእ ዝኾነ ሕጋዊ ወይ ናይ ገንዘብ መሰል ወይ ሓላፍነት የብሉን። ኣብ ግዜ ህጹጽ ዝድወለሉ ናይ ቀረባ ተጸዋዒ ሰብ እንተ ወሓደ ሓዲኦም እንግሊሽ ዝዛረቡ እንተደኣ ኮይኖም ምስ ናይ ሕክምና ሰራሕተኛታት ንክረዳድኡ ቀሊል ክኸውን ይኽእል።
- ናይ ሕክምና ሰራሕተኛታት ነቲ ፎርም ከንብቡዎ ምእንታን <u>ብእንግሊሽ</u> ምልኡዎ። <u>ብእንግሊሽ</u> ክትጽሕፉ ዘይትኽእሉ እንተደኣ ኾይንኩም ሓደ ሰብ ንክሕግዘኩም ሕተቱ። ናይዚ ካርድ ትርጉም ኣብ ዝቕጽል ገጽ ኣሎ።
- ነዚ ሓቲምኩም ክተውጽእዎ ዘይትኽእሉ እንተደኣ ኾይንኩም፣ ኣብዚ ዘሎ መረድኢ ብትኽክል ኣብ ወረቐት <u>ብእንግሊሽ</u> ጽሒፍኩም ኣብ ፖርቶፎልዮ ወይ ቦርሳኹም ኣቐምጡዎ።
- እዚ ናትኩም ጸብጻብ ኢዩ። ናብ ቀይሕ መስቀል ከይትሰድዱዎ።

English Version

CUT FOLD

British Red Cross

Emergency Contact Card

About you

Name………………………………………………

Date of birth……………………………………

Phone number……………………………………

Address……………………………………………

…………………………………………………………

Language(s) spoken……………………………

GP / Family doctor………………………………

GP phone number………………………………

Next of Kin / Emergency Contact

Name………………………………………………

Relationship to you……………………………

(It can be family or a friend)

Phone number……………………………………

Address……………………………………………

…………………………………………………………

Language(s) spoken……………………………

If under 18 yrs, how old are they? ……………

Do they live in UK? (please circle) Yes No

If you have no next of kin, please write "No contact"

FOLD

Additional Emergency Contact

Name………………………………………………

Relationship to you……………………………

(It can be family or a friend)

Phone number……………………………………

Address……………………………………………

…………………………………………………………

Language(s) spoken……………………………

If under 18 yrs, how old are they?……………

Do they live in UK? (please circle) Yes No

Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?

Please keep this card in your wallet or purse

redcross.org.uk/trace

RESTORING FAMILY LINKS

ኣብ ህጹጽ ግዜ ናይ ተጸዋዒ ሰብ ካርድ

- ብኽብረትኩም መልስኹም ብእንግሊሽ ኣብቲ ዝተጽሓፈ ካርድ ጽሓፉዎ።

ዝተተርጎመ ካርድ

ቁረጹዎ እጸፉዎ

BritishRedCross

ኣብ ህጹጽ ግዜ ናይ ተጸዋዒ ሰብ ካርድ

ብዛዕባኹም

ሽም

ዕለተ ልደት

ስልኪ ቁጽሪ

ኣድራሻ

ትዛረቡዎ ቋንቋ(ታት)

ጂፒ/ ሓኪም ስድራ

ናይ ጂፒ ስልኪ ቁጽሪ

ዓጽመ ስጋ / ኣብ ህጹጽ ግዜ ተጸዋዒ ሰብ

ሽም

ምሳኹም ዘለዎም ዝምድና

(ስድራ ወይ ዓርከኹም/መሓዛ ክኸውን ይኽእል)

ስልኪ ቁጽሪ

ኣድራሻ

ዝዛረቡዎ ቋንቋ(ታት)

ዕድሚኦም ትሕቲ 18 ዓመት እንተደኣ ኮይኑ፣ ክንደይ ዓመቶም

ኢዩ?

ኣብ ዩኬ ዲዮም ዝነብሩ? (ብኽብረትኩም ኣኽብቡሉ) እወ ኣይፋል

ኣብ ህጹጽ ግዜ ተጸዋዒ ሰብ እንተደኣ ዘይብልኩም "ተጸዋዒ የብለይን" ኢልኩም ጽሓፉ

እጸፉዎ

ተወሳኺ ናይ ህጹጽ ግዜ ተጸዋዒ ሰብ

ሽም

ምሳኹም ዘለዎም ዝምድና

(ስድራ ወይ ዓርከኹም/መሓዛ ክኸውን ይኽእል)

ስልኪ ቁጽሪ

ኣድራሻ

ዝዛረቡዎ ቋንቋ(ታት)

ዕድሚኦም ትሕቲ 18 ዓመት እንተደኣ ኮይኑ፣ ክንደይ ዓመቶም

ኢዩ?

ኣብ ዩኬ ዲዮም ዝነብሩ? (ብኽብረትኩም ኣኽብቡሉ) እወ ኣይፋል

ብሰንኪ COVID-19 ብክቢድ ኩነታት እንተደኣ ሓሚምኩም ምስ ስድራ/ ናይ ቀረባ ተጸዋዒ ሰብ፣ ብዛዕባ ድሌትኩም ተዘራሪብኩም ዲኹም?

ብኽብረትኩም ነዚ ካርድ ኣብ ፖርቶፎሊዮ ወይ ቦርሳኹም ኣቐምጡዎ

redcross.org.uk/trace

RESTORING FAMILY LINKS