

## Aileniz ve Arkadaşlarınızla İletişiminizi Koruyabilmeniz İçin Öneriler:

- Ailenizi ve arkadaşlarınızı, özellikle siz veya onlar yalnız yaşıyorsanız düzenli bir şekilde arayın,
- Acil bir durumda iletişime geçilecek en yakınınız/ yakın akraba veya arkadaşlarınızı içeren yazılı bir liste oluşturun. İsim, telefon numarası ve adreslerini listenize dahil edin.  
Acil Durum İletişim Listenizi cüzdanınızda bulundurun.
- En yakınınızın / acil durumda aranacak kişilerin, sizin güncel telefon numaranızı ve ev adresinizi bildiklerinden emin olun.
- Aile üyelerinizden uzakta yaşıyorsanız, onların komşularının veya onlarla iletişim halinde olan başka birisinin iletişim bilgilerini edinin.
- Diğer aile üyelerinizin telefon numaralarını yazın ve çocuklarınıza verin, böylece hastalanırsanız çocuklarınız onlarla iletişim kurabilir.
- Hastaysanız ve hastaneye gitmeniz gerekiyorsa, telefonunuzu ve şarj cihazınızı yanınıza almayı unutmayın.
- Bu önerileri başkalarıyla da paylaşın!



## Diğer faydalı öneriler:

- Herhangi bir reçeteli ilacınız varsa, ilacınızın ve herhangi bir alerjinizin ayrıntılarının kolay bir şekilde bulunabilmesini sağlayın. Örneğin bu bilgileri Acil Durum İletişim Listeniz ile aynı yerde bulundurabilirsiniz.
- COVID-19 nedeniyle ağır bir şekilde hastalandığınız takdirde, ne yapılmasını istediğinizi acil durumda ulaşılacak yakınlarınıza açıkladınız mı?

## Acil Durum İletişim Kartı

- Hastalanırsanız ve iletişim kuramayacak durumda olursanız, sağlık çalışanlarının bir yakınınıza bu durumu bildirmelerini isteyebilirsiniz.
- Bu Acil Durum İletişim Kartı'nı kullanmaktan çekinmeyin ve bu kartı cüzdanınızda bulundurun.
- Kendi bilgilerinizi ve acil durumda ulaşılacak size en yakın kişinin detaylarını bu listeye dahil edin ( bu kişiler bilgilerinin bu karta yazılmasına ve acil durumda iletişime geçilmesine onay vermiş bir aile üyesi, arkadaş veya güvenilir bir kişi olabilir). Bu kişinin herhangi bir yasal veya mali hak veya sorumluluğu yoktur. Acil durum yakınlarınızdan birisinin İngilizce konuşabilen bir kişi olması, sağlık çalışanlarının onlarla iletişim kurabilmesini kolaylaştıracaktır.
- Sağlık çalışanlarının okuyabilmesi için bu formu lütfen İNGİLİZCE doldurun. İNGİLİZCE yazamıyorsanız, lütfen birisinden size yardım etmesini isteyin. Bu kartın tercüme edilmiş bir versiyonu bir sonraki sayfadadır.
- Eğer yazıcınız yoksa veya bunun yazılı çıktısını almanız mümkün değilse, aynı bilgileri İNGİLİZCE bir kağıda yazıp cüzdanınızda saklayabilirsiniz.
- Bunlar size ait bilgilerdir. Lütfen Red Cross'a göndermeyiniz.


## İngilizce Versiyon

CUT	FOLD
 <b>BritishRedCross</b>  <b>Emergency Contact Card</b> <b>About you</b> Name..... Date of birth..... Phone number..... Address..... ..... Language(s) spoken..... GP / Family doctor..... GP phone number.....	<b>Next of Kin / Emergency Contact</b>  Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... ..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they? ..... Do they live in UK? (please circle) Yes No  <b>If you have no next of kin, please write "No contact"</b>
<b>Additional Emergency Contact</b> Name..... Relationship to you..... (It can be family or a friend) Phone number..... Address..... ..... Language(s) spoken..... If under 18 yrs, how old are they?.....  Do they live in UK? (please circle) Yes No	<i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i>  <b>Please keep this card in your wallet or purse</b>  redcross.org.uk/trace  

## Acil Durum İletişim Kartı

Lütfen cevaplarınızı bu Acil Durum İletişim Kartı'nın İNGİLİZCE versiyonuna yazın.

### Tercüme

KES	KATLA
 <b>BritishRedCross</b> <b>Acil Durum İletişim Kartı</b> <b>Sizin detaylarınız:</b> Adı Soyadı Doğum tarihi Telefon Adres  Konuştuğu dil(ler) Aile Doktoru Aile Doktoru Telefon	<b>Acil durumda ulaşılabacak en yakın kişinin</b> Adı Soyadı Yakınlık derecesi (Bir akraba veya arkadaşınız olabilir) Telefon Adres  Konuştuğu dil(ler) Eğer 18 yaş altı ise, kaç yaşında? Birleşik Krallık'ta mı yaşıyor? (lütfen işaretleyiniz) Evet Hayır  <b>Eğer acil durumda ulaşılabacak bir yakınınız yoksa, lütfen 'Yakını yok' yazın.</b>
<b>Ek Acil Durumda Ulaşılabacak Kişi</b> Adı Soyadı Yakınlık derecesi (Akraba veya arkadaş olabilir) Telefon Adres  Konuştuğu diller Eğer 18 yaş altı ise kaç yaşındalar?  Birleşik Krallık'ta mı yaşıyorlar ? (Lütfen işaretleyiniz) Evet Hayır	<b>COVID-19 nedeniyle ağır bir şekilde hastalandığınız takdirde ne yapılmasını istediğinizi acil durumda ulaşılabacak yakınlarınıza bildirdiniz mi?</b>  <b>Lütfen bu kartı cüzdanınızda saklayın</b>  <a href="http://redcross.org.uk/trace">redcross.org.uk/trace</a>  