

مفید مشورے یا نقاط : دوستوں اور رشتہ داروں سے رابطہ بحال رکھنے کیلئے۔ :



- ۱۔ دوستوں اور رشتہ داروں سے مسلسل رابطہ رکھیں خاص طور پر اگر وہ یا آپ تنہا رہتے ہیں۔
- ۲۔ قریبی رشتہ داروں / دوستوں کی فہرست تیار کریں تا کہ ہنگامی حالت (ایمرجنسی) کی صورت میں ان سے رابطہ کیا جا سکے : جس میں انکے نام، فون نمبر اور مکمل پتہ لکھا ہو : اپنی ہنگامی (ایمرجنسی) فہرست کو آپ اپنے بٹوا یا پرس میں رکھیں۔
- ۳۔ اس بات کا بھی خیال رکھیں کہ آپ کے قریبی رشتہ دار / دوستوں کے پاس بھی آپ کا فون نمبر اور گھر کا پتہ ہو
- ۳۔ اگر آپ اپنے رشتہ دار / دوستوں سے دور (فاصلہ) پر رہتے ہیں تو انکے پڑوسیوں اور دوسرے ملنے والوں کا نام، فون نمبر اور گھر کا پتہ پاس رکھیں۔
- ۵۔ اپنے رشتہ داروں کے فون نمبر لکھ کر اپنے بچوں کے پاس رکھیں کہ ضرورت پڑھنے پر یا آپ کے بیمار ہونے کی صورت میں وہ ان سے رابطہ کر سکیں۔
- ۶۔ اگر آپ بیمار ہیں اور ہسپتال جانے کی ضرورت ہے تو اپنا موبائل فون اور اسکا چارجر ساتھ لکھ لیں۔
- ۷۔ یہ مفید مشورے دوسرے لوگوں کو بھی بتائیں

کچھ اور مفید مشورے یا نقاط :

- ۱۔ اگر آپ کے پاس دوا کا نسخہ ہے تو اس بات کا یقین کر لیں کہ یہ اور اسکے علاوہ اگر آپ کو کسی قسم کی حساسیت (الرجی) ہو تو یہ معلومات بھی فوری دستیاب ہوں۔ انہیں اپنے رشتہ داروں کے فہرست کے ساتھ ہی رکھیں۔
- ۲۔ اگر آپ کووڈ 19 کے ریر اثر بہت زیادہ بیمار ہو جاتے ہیں تو کیا آپ نے اپنی خواہشات کا ذکر اپنے قریبی رشتہ دار سے کیا ہے۔

ہنگامی حالت (ایمرجنسی) رابطہ کارڈ

- ۱۔ اگر آپ بیمار ہو گئے ہیں اور کسی کو اطلاع نہیں کر سکتے اور چاہتے ہیں کہ آپ کا ہیلتھ کیئر ورکر کسی کو اطلاع کرے
- ۲۔ بلا جھک آپ یہ ہنگامی حالت (ایمرجنسی) رابطہ کارڈ استعمال کریں اور یہ کارڈ اپنے ہتھو یا پرس میں رکھیں
- ۳۔ اس میں اپنی اور اپنے قریبی رشتہ دار کی معلومات شامل کریں۔ (رشتہ دار، دوست یا کوئی اور قابل اعتماد فرد، جنہوں نے اس بات کیلئے رضامندی ظاہر کی ہو کہ آپ انکی معلومات اس کارڈ میں درج کریں اور ان حضرات سے ہنگامی حالت (ایمرجنسی) میں رابطہ کریں) اس شخص کو کوئی قانونی یا مالی حقوق حاصل نہیں۔ اور نہ کوئی ذمہ داری۔ یہ ہیلتھ کیئر ورکر کیلئے بات کرنے میں آسانی ہو گی کہ اگر آپ کی رابطہ فہرست میں کوئی انگریزی زبان بولنے والا ہو
- ۳۔ فارم کو انگریزی زبان میں پُر کریں تاکہ ہیلتھ کیئر ورکر معلومات پڑھ سکے۔ اگر آپ انگریزی لکھنا نہیں جانتے تو برائے مہربانی کسی سے مدد حاصل کریں۔ اس کارڈ کا اردو متن اگلے صفحہ پر ہے۔
- ۵۔ اگر آپ اسکو پرنٹ نہیں کر سکتے تو آپ یہ تمام معلومات ہاتھ سے انگریزی میں کسی علیحدہ کاغذ یا صفحہ پر لکھ لیں اور اس کاغذ کو اپنے ہتھو یا پرس میں رکھیں۔
- ۶۔ یہ آپ کی ذاتی معلومات ہیں۔ ریڈ کراس کو نہ بھیجیں

CUT	FOLD
 <p>BritishRedCross</p> <p>Emergency Contact Card</p> <p>About you</p> <p>Name.....</p> <p>Date of birth.....</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>GP / Family doctor.....</p> <p>GP phone number.....</p>	<p>Next of Kin / Emergency Contact</p> <p>Name.....</p> <p>Relationship to you.....</p> <p>(It can be family or a friend)</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>If under 18 yrs, how old are they?</p> <p>Do they live in UK? (please circle) Yes No</p> <p>If you have no next of kin, please write "No contact"</p>
<p>Additional Emergency Contact</p> <p>Name.....</p> <p>Relationship to you.....</p> <p>(It can be family or a friend)</p> <p>Phone number.....</p> <p>Address.....</p> <p>.....</p> <p>Language(s) spoken.....</p> <p>If under 18 yrs, how old are they?.....</p> <p>Do they live in UK? (please circle) Yes No</p>	<p><i>Have you discussed your wishes with your Next of Kin/ Emergency Contacts, if you were seriously ill due to COVID-19?</i></p> <p>Please keep this card in your wallet or purse</p> <p>redcross.org.uk/trace</p> 

ہنگامی حالت (ایمرجنسی) رابطہ کارڈ

- برائے مہربانی اپنے جوابات انگریزی متن والے ہنگامی حالت (ایمرجنسی) رابطہ کارڈ میں لکھیں



کاٹ لیں

تہہ کر لیں

دوسرا قریبی رشتہ دار / اضافی ہنگامی حالت (ایمرجنسی) رابطہ

نام :

آپ سے رشتہ :
(یہ رشتہ دار یا دوست ہو سکتا ہے)

فون نمبر:

پتہ :

زبان (یا زبانیں) جو آپ بول سکتے ہیں :
اگر ۱۸ سال سے کم عمر ہو تو کتنی عمر ہے؟

کیا یہ برطانیہ میں رہتے ہیں (برائے مہربانی دائرہ لگائیں)

ہاں نہیں

اگر آپ کا کوئی قریبی رشتہ دار نہیں ہے تو برائے مہربانی لکھیں
- کوئی رابطہ نہیں -



برٹش رڈ کراس

ہنگامی حالت (ایمرجنسی) رابطہ کارڈ

آپ کے متعلق (معلومات)

نام :

تاریخ پیدائش :

فون نمبر :

پتہ :

زبان (یا زبانیں) جو آپ بول سکتے ہیں :

جی پی / خاندانی معالج (ڈاکٹر) :

جی پی کا فون نمبر :

اضافی ہنگامی حالت (ایمرجنسی) رابطہ

نام

آپ سے رشتہ :
(یہ رشتہ دار یا دوست ہو سکتا ہے)

فون نمبر:

پتہ :

redcross.org.uk/trace



زبان (یا زبانیں) جو آپ بول سکتے ہیں :

اگر ۱۸ سال سے کم عمر ہو تو کتنی عمر ہے؟

کیا یہ برطانیہ میں رہتے ہیں (برائے مہربانی دائرہ لگائیں)

ہاں نہیں

تہہ کر لیں