



# ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਰੈੱਡ ਕ੍ਰਾਸ ਸੰਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗ, ਹੜ੍ਹ, ਜਾਂ ਤੁਫਾਨ ਦਾ ਖ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਵਜੋਂ ਸਲਾਹ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਾਂਗੇ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ।

ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

**0808 196 3651**

ਖੁੱਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ: ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ,  
ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ  
[www.redcross.org.uk/supportline](http://www.redcross.org.uk/supportline)

ਸਾਡੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਰੈੱਡ ਕ੍ਰਾਸ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ
- ਇੱਕ ਦੇਸਤਾਨਾ, ਸੁਣਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ।

ਅਸੀਂ 200  
ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ  
ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ  
ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ



Accessible  
versions  
available

ਈਮੇਲ: [production@redcross.org.uk](mailto:production@redcross.org.uk)

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਰੈੱਡ ਕ੍ਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ, Royal Charter 1908 ਦੁਆਰਾ ਇਨਕਾਰਪੋਰੇਟਿਡ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ (220949), ਸਕੌਟਲੈਂਡ (SC037738), ਆਇਲ ਆਫ਼ ਮੈਨ (0752), ਜਰਸੀ (430) ਅਤੇ ਗੁਆਰਨਸੀ (CH142) ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਇੱਕ ਚੈਰੀਟੀ ਹੈ।  
BRC21-048. ਫੋਟੋ © Peter Flude/BRC

The power  
of kindness