



Mae'r Groes Goch Brydeinig yma i'ch helpu yn ystod cyfnod o argyfwng.

Ffoniwch ni os ydych chi wedi cael eich taro gan dân, llifogydd neu storm, neu os nad ydych chi'n siŵr sut i gael cyngor fel ffoadur yn y DU. Byddwn yn eich cysylltu â'n gwasanaethau lleol ac yn eich helpu i gael y cymorth sydd ei angen arnoch.

Ffoniwch ein llinell gymorth am ddim a chyfrinachol ar

0808 196 3651

Oriau agor: Dydd Llun-ddydd Gwener 10am hyd 5pm,
Dydd Mercher 10am hyd 8pm
www.redcross.org.uk/supportline

Gallwn
ddarparu
cymorth
mewn 200 o
ieithoedd

Gall ein gwirfoddolwyr yn y Groes Goch Brydeinig:

- eich helpu i gyrchu gwybodaeth a chyngor
- ddarparu clust gyfeillgar i wrando
- eich cysylltu â chymorth yn eich ardal.



Accessible
versions
available

E-bost: production@redcross.org.uk

Mae Cymdeithas y Groes Goch Brydeinig, a ymgorfforwyd trwy Siarter Frenhinol yn 1908, yn elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr (220949), yr Alban (SC037738), Ynys Manaw (0752) Jersey (430) a Guernsey (CH142). BRC21-048. Llun © Peter Flude/BRC

**The power
of kindness**